

靈與魂的分開

江守道

讀經

請我們翻開帖撒羅尼迦前書第五章，我們讀二十三、二十四兩節，帖撒羅尼迦前書二十三、二十四節：「願賜平安的神親自使你們全然成聖；又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘。那召你們的本是信實的，祂必成就這事。」我們再翻開希伯來書，希伯來書第四章十二、十三兩節：「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。並且被造的，沒有一樣在祂面前不顯然的；原來萬物，在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。」

禱告

我們再有一點的禱告：「親愛的主，當我們來到你同在的裡面，我們敬拜讚美你，你真是這樣的與我們在一起，我們向著你真是把心打開，向我們每一個人說話。我們讚美感謝你，因為你那樣的認識我們，你是那樣的願意把我們帶進你預定要我們進入的光景。今天你的聖靈作工，把我們帶進你的真理，讓你的真理使我們得自由。我們把一切的讚美、敬拜都歸給你，奉耶穌基督的名禱告，阿們！」

屬靈操練的必要性

這一次我們願意交通到屬靈的操練，我們為什麼要講這個題目？為什麼屬靈的操練對我們屬靈的生命那樣必須，那樣的重要呢？最重要的一個原因，乃是因為這是神對每一個祂所救贖人身上的永遠旨意。任何連上神永遠旨意的都是值得的，在神永遠旨意之外的都是虛空。你記得羅馬書第八章的裡面，那裡告訴我們，祂預先所知道的人就預先定下了效法祂兒子，被模成祂兒子的形象，使祂的兒子在許多弟兄中作長子。感謝神，祂召了我們，祂的呼召乃是根據祂的旨意，祂的旨意乃是我們要被模成祂愛子的形象，我們要像祂，叫祂在許多弟兄中作長子。換句話說，神的旨意乃是叫每一個被祂救贖過來的人都能夠像我們的主耶穌。當然這不是講到外面的形象，這是講到祂內在的形象，即祂的性情。為了這個原因，祂把祂自己的命都捨棄了，在我們裡面的生命的目的，就是叫我們能夠被改變，叫我們能夠被模成祂的形象，這是神在我們每一個人身上的旨意。感謝神，我們被

救贖了；感謝神，我們裡面有祂的生命，但是叫這個生命能夠真正的被模成祂愛子的樣式，神已經為祂預備了一切，但是在我們這一面，我們需要有屬靈的操練。換句話說，在我們裡面那個生命需要操練。

屬靈的操練如何進行

我們昨天講過操練不是只是有一些的活動，操練是需要根據規則。我們屬靈的生命需要有操練，那一個操練是需要根據聖靈的指導，聖靈在那裡指引我們，在那裡指導我們作這樣的操練。

(1) 奉獻

我們昨天講到頭一個屬靈的操練乃是奉獻，為什麼在屬靈的操練裡面奉獻是那麼的重要？不單是因為奉獻乃是頭一個屬靈的操練，奉獻也是屬靈操練的基礎。如果任何人還沒有將自己獻上，他屬靈的生命還沒有開始成長，我們就不能夠進入其他屬靈的操練。所有其他屬靈的操練都是在奉獻的基礎上面。親愛弟兄姊妹，這實在是太重要了，我們每一個人都需要進入這個奉獻的門，我們被神的愛激勵，我們沒有其他的路，我們只有把自己獻給祂。當我們把自己獻給祂之後，這裡有一條奉獻的道路我們要走過，聖靈就引導我們進入屬靈的操練，祂就叫我們的奉獻成為真實，我們就能夠進入這個奉獻的生活，這是神所願意的。

(2) 靈與魂的分開

今天我們要進入第二個學習，第二項屬靈的操練，那就是靈與魂的分開。

A，人的組成：靈、魂、體

我相信我們都認識到人的組成，雖然有不同神學的講說，我們願意簡單的來說，我們就是根據神的話來講。根據神的話，如果你們讀帖撒羅尼迦前書第五章第二十三節這裡說：願賜平安的神，親自使你們全然成聖，叫你們整個的人，就是你們的靈與魂與身子得蒙保守。

弟兄姊妹們，這裡說你們整個的人是有三部分：靈與魂與身子。靈與魂與身子，這就是整個的人。我們知道有三部分，但它們三個是不能分開的，因為這三部分就組成了一個人。當我們講到人的三個部分，我們不是講到三個人，我們講到每一位人都有這三部分。我們的靈叫我們能感知到神，因為神是靈，如果你要與神有交通，你一定要用你的靈。你知道很多年以前有個蘇聯的太空人，他們就到外太空去了，他說，我看來看去都看不見神。這是愚蠢的話，因為神是個靈，你怎麼能夠用你的眼睛來看見神呢？如果你願意與神有接觸，你要用你的靈。我們的魂叫我們自覺到我們自己，我知道我存在因為我裡面有這個魂，就叫我們自

覺到有自己。我們的身子就能夠知道外面的世界。我們怎麼能夠知道外面有這個世界呢？是因為我們身上的五官的感覺。我們都認識我們這個身子，因為這是看得見的，這是物質的，這是物質造成的。所以對於身子我們沒有問題。

有的時候我們對於靈與魂我們認識上面有困難，因為這些不是物質的，因為這是屬靈的，所以有的時候我們會有一些的困難。我們能夠認識我們的靈與魂是根據它們的功用。

a，魂的功用

我們魂的功用是主要三部分，頭一樣是我們的情感或者我們的感覺。第二個，我們的心思、我們的思想。第三樣，我們的意志。這是我們魂的三個功用。我知道我在這裡，因為我感覺得到，因為我想過，因為我認定。每一個人都不一樣，因為你的感覺跟我的感覺是不同的，你的想法跟我的想法也不一樣，你的意志跟我的也不一樣。這就叫我們每個人成為自己的一個個體。你知道神是喜歡各樣的不同。所以沒有一個人跟其他人是相同的。不單只是外面這樣，就算那個雙胞胎父母也知道誰是誰。同樣我們的魂也是這樣，每一個魂是一個個體，是不一樣的，我們大家都有自己的獨特性。

b，始祖吃禁果，靈死了

那我們再看到我們的靈，我們怎麼能知道我們有靈呢？你知道當人墮落之後，一般的認識只是說我們有魂跟有身體，好像靈就失蹤了。當我年輕的時候，我們家中有一位美國的女士跟我們住在一起，她是一個宣教士，她是清朝的時候來到中國，她帶我父親認識主。當她退休以後她不願意回美國，她願意住在中國，所以她跟我們住在一起，我們就稱她為祖母。你知道當她有的時候太緊張的時候，她就在那裡叫：「啊呀！我的魂，我的身子啊！」這是一個美國人的講法。那靈在哪裡呢？對於這些世界上的人，他們不知道他們有靈，為什麼這樣呢？因為當神造人的時候，祂所造的人是有靈有魂有身子。你就記得神用泥土造一個人，所以我們身上的物質跟塵土一樣，塵歸塵。所以這個叫我們能夠知覺到這個世界。你就看到神就吹氣在他的裡面，這個神吹的氣，是從神裡面出來，當碰到進入這個身體的時候，就成為人的靈。你知道神造人是根據祂的形象與樣式，這實在是奇妙的事，神從來沒有照著祂的形象來造任何的東西，只有人，神是照著祂的形象來造的。因為神在後面有一個旨意。因為神是個靈，所以祂就吹氣進到人的裡面。那一個氣就成為人的靈，因著這個靈，人可以與是靈的神來有交通。當靈與身子接觸的時候，那裡有一個反應，魂就出現了。聖經說，所以靈就成為

一個活的魂。中文說，就是說成爲一個有靈的活魂。這是神創造我們那麼奇妙。神把人放在伊甸園裡面，在伊甸園裡面神有各種各樣的果樹。在園中祂種了生命樹，在生命樹的旁邊有分別善惡樹。在那裡有三種的果樹，這是爲身子需要的食物，分別善惡樹那是爲著魂作食物的，生命樹的果子乃是爲了靈作食物。所以神就命令人說：園中所有的果子你都可以吃，唯有分別善惡樹的果子不能吃。爲什麼呢？因爲神的旨意是叫我們的靈成長，神不是只要我們的魂成長。如果我們的魂單獨的成長，靈沒有成長，你就發現會出現問題。神的旨意是要人吃生命樹的果子，因爲這是靈的食物。如果你吃了生命樹的果子，人就得到神的生命進入他的靈裡面，他有了這個生命，他就能夠被模成神愛子的形象。這個生命樹是放在園子的當中，神的意思是叫他們應該吃它。它旁邊乃是那分別善惡樹，神說你吃的日子必定死。很可惜的，我們始祖選擇了錯誤的果子，他被那試探者引誘了，那試探人的說：你若吃了那分別善惡樹的果子你就能夠像神，你就不再需要神了，你可以獨立的過日子了，因爲你就知道什麼是善什麼是惡了。但是撒但沒有告訴他，你知道善惡，但是你只能行惡。因爲這樣，人被咒詛。人要向神宣佈獨立，所以他們就吃了分別善惡樹的果子。當人吃那果子的時候，神說，你死了。亞當死了嗎？那天他死了嗎？沒有啊，他還活了幾百年，他的身體繼續的活了幾百年，他的魂呢？哦，他有很多的兒女啊，他的魂非常的活躍。但有一件，那一天他的靈就死了。什麼是死亡？死亡不是說你不存在了，從科學的角度來說，死亡乃是與你正式合宜的源頭斷絕了關係。什麼叫做人身體的死亡呢？就是他跟世界不能夠再來往了。這是講到人身體的死亡。什麼叫做靈的死亡呢？不是說靈這個器官不存在了，這乃是說它與適合它存在的那個環境停止了交通，就是它不能與神有交通，因爲神才是靈適合存在的那個環境。所以當人犯罪的時候，靈向神就死了。但是靈這個器官還在那裡，我們怎麼知道呢？我們知道，人雖然不能夠與神有交通，但你能夠與邪靈有溝通，就證明那個器官還在，但向著神是死了。這就是說到這世界上的人，他們只認識魂與身體，因爲他們的靈向著神已經死了。

B、靈的重生

弟兄姊妹們，感謝神，我們重生了，我們是從上面生了，什麼叫做從上面生的？約翰福音三章告訴我們，從靈生的乃是靈，頭一個靈乃是神的靈，第二個靈是講到人的靈。換句話說，當我們信主耶穌的時候，聖靈就進到我們的裡面叫我們的靈重生過來，我們的靈就恢復了功能，聖靈就來到住在我們的靈裡面。這就是爲什麼當你信主的時候，頭一個表現乃是你抬起頭來向神呼喊阿爸爸，因爲你

的靈活過來了。弟兄姊妹們，神的旨意乃是要我們的靈在最高的地位，因為那個是要與神來交通。我們的魂是中心的位置，因為這代表我。我們的身體是最低的位置。所以我們親愛的倪柝聲弟兄用這樣的例子，說我們的靈像是主人，我們的魂是管家，我們的身子是僕人。我們的靈乃是與神這位靈來接觸，然後就命令我們的魂，我們的魂就好像是管家，他就吩咐我們的身體來把它行出來。這是靈、魂、體屬靈的次序。

C、屬靈的操練

a，靈與魂的得救

屬靈的操練是在我們的靈裡面，也影響我們整個的人。那我提醒各位，當我們重生的時候，我們的靈活過來，我們的靈得拯救。我們經常問你得救了嗎？是什麼意思呢？是問靈得救了沒有。如果你看我的外表，我永遠是那個舊的我，我沒有變哪，或者外面變了一點點。因為當你信主以後，你這個拉長的臉喜樂了，這只是外面，你仍然是你這個身體。你的魂呢？你的魂得拯救嗎？你說，可能得拯救一點點，為什麼？因為你悔改了，因為悔改是心思裡面的改變，心思屬於魂的一部分，所以悔改就是說你的魂好像改變了，但是那個改變還是非常的表面。嚴格來講，你得救的時候是你的靈被拯救，聖經說我們曾經被拯救，我們現在還要被拯救，有一天我們更要被拯救。靈的得救是我們重生的時候，但是還有魂的得救，如果你讀彼得前書第一章的話，你就看到這一個名詞，第一章第九節，彼得前書第一章第九節：「並且得著你們信心的果效，就是魂的救恩。」魂的救恩乃是今天在進行著的一個過程。當我們的靈得拯救之後，我們就開始了魂的救恩。那我們的身體呢？如果你翻到羅馬書第八章的話，在羅馬書第八章的裡面，在二十三節那裡告訴我們，八章二十三節：「不但如此，就是我們這有聖靈初結果子的，也是自己心裡歎息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。」我們這一個身體要藉著復活而得贖，這是將來要發生的事情。這三樣是連在一起的，所以我們的靈、魂、體都得救了。這是基本的學習。

b，信主後靈與魂的狀況

我們是要講屬靈的操練，講到屬靈的操練，奉獻之後的一個功課，乃是要魂與靈的分開。對於一個不信主的人，他們沒有這種的經歷，因為他們只有魂跟身子，因為他們在血肉裡面。但對於信主的人，你就發現當你得救以後，聖靈就開始工作。或者我再講一點，對於一個信主的人，他還沒有奉獻給神的，這個靈與魂的分開在他身上還沒有進行。或者另外一個說法，如果你對於奉獻的認識還不

準確的話，魂與靈的分開你還沒有經歷。為什麼我這樣講？奉獻是什麼？你奉獻了什麼？你奉獻了之後在你身上有什麼事情發生？我們說將身體獻上當作活祭，你把你自己的身體交給主了，為什麼這樣？你本來事奉這個世界，如今你奉獻自己要事奉神。我們經常聽人這樣講，如果你有音樂的天才，你就用你的音樂來事奉神，如果你是有行政的天才，你在教會裡面應該作長老，你要用你自己的天才來事奉神。這是什麼意思？你要用你的魂來事奉神，你用你的情感來事奉神，你用你的心思來事奉神，你要用你天然的意志來事奉神，你以前是怎樣的，你就這樣為自己用，你本來為自己用，現在為神用。弟兄姊妹們，讓我問大家一個問題，你是用你的魂還是你的靈來事奉神呢？神是靈，如果你要敬拜神，你要用靈來敬拜，你能夠用你的身體跟你的魂來敬拜神嗎？這就是為什麼，當主來的時候，有人說，我奉你的名來趕鬼了，主啊，我傳福音了。但主說，我不認識你，這是多麼的悲慘！在今天的基督教會裡面，就算是講到奉獻，只是把自己獻上。你記得賓路易師母的故事，賓路易師母她是神所大用的一個人，她在神面前尋找能力，她把自己完全的給了神，她把她一切所有的都為神所用。有一天她在那裡從上面尋求能力的時候，她已經是神所用的一個人，她帶了許多人信主，但她裡面不滿足，所以她就迫切的求上面的能力。神就對她說：你奉獻了嗎？她說：我已經奉獻了。神說：你只不過是奉獻了而已，實際上你仍然是你的己在活動，你用你自己的能力，你用你自己的智慧，你用你自己的方法。你在事奉我，你好像是奉獻了給我，但仍然是你的己當家。你要接受十字架，除非十字架在你身上作工，就沒有真正的奉獻。賓路易師母在神面前屈服，神就大大的使用她。弟兄姊妹們，這裡有一個需要就是我們認識靈與魂的分開。我們現在對你們這些弟兄姊妹，你們是認識了奉獻的意義了，你現在不是說把自己獻上嗎？可是你仍然用你的自己來事奉來為主作些事情。現在你要把你自己的身體獻給神，讓神在你身上來作工。你要有這樣的瞭解呀。當你初蒙恩的時候，當你與神有那起初的愛的時候，你就回想你過去的經歷，在過去的日子裡面，你像是完全俯伏投降在神的跟前，你像是一個被改變的人，神要你作什麼你都願意。所以你就感覺得到這個人被改變了。但漸漸的，當你那起初的愛涼了，你就發現你的舊的習慣、舊的想法、舊的方法又跑回來了。這時你就會懷疑你真正得救了嗎？如果我得救了應該有改變啊，但好像這個改變只是很短的一個日子，我是不是不得救了呢？自己心裏沒有了底。

我解釋一下。誰住在你的靈裡面？基督住在你的靈裡面，基督在你的裡面成了榮耀的盼望。我們信主的人有聖靈、有基督的生命住在裡面。祂住在哪裡呢？

住在我們的靈裡。誰住在我們魂裡面？基督嗎？還不是。是你的舊我，因為當你得救的時候是靈的故事，不是魂的故事。你自己，“我”，仍然是魂的生命。你就發現你裡面好像兩個人，因為在你裡面有兩個生命，在靈裡面基督住在那裡，在魂的裡面是“我”。在起初的愛裡面，你這個“我”好像服下來，表現的都是基督的生命。當你那起初的愛冷淡了，你就發現你這個舊的“我”就抬頭了。你記得馬丁·路德說的話嗎？他說，我現在不怕我外面的教皇的逼迫，我就怕我裡面的這個教皇啊！他的同伴菲力弟兄說，說我這個小的菲力啊跟老亞當不是對手。你就發現雖然你得救了，你的舊習慣在那裡掌權了，你的舊的思想、舊的生活方式，就是你舊的意思、舊的意見，它現在在那裡控制了你的生活。但是在你的心中深處，聖靈提醒我們，祂是聖的。每一次當你的舊東西回頭的時候，聖靈就提醒你，祂就提醒你的良心，這個良心好像剎車一樣，聖靈就開始碰一碰你的良心。你就發現在裡面有爭戰，魂與靈在那裡爭執，魂在那裡攻擊靈。你心中知道哪個是對的，你知道哪一個是聖潔的，但你作不出來，因為你魂的生命是那麼的強，你在那裡有很大的掙紾。你們是不是有這樣的經歷啊？如果你真是一個奉獻了的人，在你得救之後一年以內這個情況應該就發生了。你就發現你裡面發生了內戰，魂跟靈在那裡爭戰，基督的生命跟我這個“己”在那裡爭戰。不單你經常發現你的靈好像很軟弱，因為基督在你裡面的生命是幼嫩的。這個“老我”是非常強壯的，因為那個老亞當很老了，你想做的你做不出來，你所行的是你不願意行的。

不單是這樣，還有一個問題，你現在得救了，在你裡面你願意討神的喜悅，但你好像發現你很難明白神的旨意是什麼，這是神的旨意嗎？或者是我的意思呢？我能夠作這個嗎？如果作這件事，我是從“己”出來的意思呢，還是神的旨意呢？你有沒有這樣的經歷呢？好像搞得你很緊張，我經常說一個經常這樣緊張兮兮的基督徒是一個好基督徒。如果你不是緊張兮兮的，你要小心了，因為你還不知道靈與魂的分別，結果呢，你作的事情多半都是從魂出來的。

C，靈與魂難分辨

所以講到屬靈的操練，第二個功課就是慢慢你就領會到在你裡面有兩個生命在那裡掙紾，你軟弱。不單是這樣，很多時候你就發現你很難分辨哪個是出於靈的那個是出於魂的，哪個是出於主的，哪個是你的意思，為什麼這樣？因為這個魂產生的功用，跟靈產生的功用非常的像。你知道良心，良心在你的靈裡面，聖靈摸到你的良心，你感覺得到，在你的魂裡面有一個功用說是感覺，都是感覺嘛，

良心的感覺跟你魂的感覺好像很難分辨，這個魂有辦法假冒，所以你覺得很迷糊。思想也是這樣，我們都知道講到這個靈有一個直覺的功用，換句話說，在我們靈裡面那個認識是直接的，不是從外面搜集一些的資料，聖靈直接的指導我們，是一個直接的認識。我們的心思乃是一個間接的認識，你搜集了很多的資料，你要把它分析一下，然後你有一個結論。但是經常這兩件事情混在一起。同樣，敬拜跟我們的意志也是有混淆。因為在歌羅西那裡他們用意志在那裡敬拜，因為在那裡他們是在意志的裡面敬拜，所以你就不知道你那個敬拜是在你的意志的裡面還是在靈裡面，所以你在這種屬靈的光景裡面你怎麼辦呢？你就在那裡分析一下自己，你說這是出於靈還是出於魂的呢？這是出於基督的還是出於“我”的呢？弟兄姊妹們，自我分析，自己在那裡省察自己的心思，都是魂裡面的活動，所以幫不了忙。你越這樣分析，你就變成一個屬靈的癱瘓。這是為什麼當你剛得救的時候你很容易向人傳福音，當這些事情來了之後，你就會分析，啊呀，我是出於靈的還是出於魂的呢？我不願意出於魂的，我願意在靈裡面來服事，所以你就開始在那分析，所以你就不再傳福音了，癱瘓了。我很喜歡講一個故事，有一個叫做什麼百腳蟲，這個百腳蟲就是說牠有一百隻腳，牠爬得非常快。有一天這個百腳蟲對牠自己說，我不知道是我一百隻腳那一隻腳先邁步，牠就在想哪一隻腳先開步，牠就不能動了。過一段時候牠放棄了，就起步了，這就走了。這是我們屬靈的經歷，我們分析自審的結果，在屬靈方面就癱瘓了。

D、靈與魂分開的路

靈與魂要被分開，不然的話，我們沒有屬靈的成長，那怎麼被分開呢？聖經告訴我們一條路，感謝神，有祂的話，這就是希伯來書第四章，我們再翻到希伯來書第四章第十二節：「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。」求主開我們靈裡的眼睛，叫我們看到這一幅圖畫。這一節聖經給了我們一幅圖畫，這幅圖畫是什麼呢？這幅圖畫乃是說那裡有一個祭牲，誰是那個祭牲呢？你是，你在祭壇上面，你對你自己作了什麼呢？你什麼都不作，每一個被獻祭的祭牲綁在祭壇的角上，牠自己在那裡有活動嗎？不是，這個祭牲乃是放在祭壇上死了。現在一個祭司來了，祭司乃是一個有訓練的屠夫。如果你叫我去宰一隻雞啊，那是手忙腳亂。祭司是受過訓練，知道怎麼樣來切宰。他用一個很利很快的刀，是兩刃的利劍，他就要刺進而且剖開，他就能夠把靈與魂都分開，骨節與骨髓都分開。你在這裡看見三件事情，在這裡講到靈與魂的分開，還有骨節跟骨髓，這

個是身體。這裡不是說特別講到靈、魂、體三部分，這是用身體上面的關係來說明靈與魂怎麼樣分開，我們有這些骨頭，骨骼乃是人身體的架構，因為在骨節裡面還有骨髓，骨髓是在骨頭裡面，是看不見的，骨髓乃是供應生命的，因為它在那裡製造紅血球。這個骨頭只是外面的結構，這個重要的東西乃是骨髓。弟兄姊妹們你知道嗎，我們的魂是在體裡面，我們的靈是在魂裡面，魂像是骨頭，靈好像是骨髓，所以你看到這一定要刺入剖開，然後分開，你才能夠看到骨髓。這只不過是一個比喻。要靈與魂被分開，神的方法乃是用祂的話，因為神的話乃是神的呼吸，這是活的，這是有功效的。當神的話寫在紙張上的時候就成為字句，字句叫人死，靈叫人活。所以當我們讀聖經的時候，我們可能明白它的意思，但好像這些沒有功效。比如說，我們的老亞當與基督同釘十字架，我釘十字架了嗎？保羅說是，我說好像沒有，因我還很活呀。字句叫人死，在這裡定我的罪，但聖經說，神的話是活潑的是有功效的，像兩刃的利劍，是能夠刺入能夠剖開，怎麼樣呢？看是誰在用它。如果我在用神的話，我切下來就一塌糊塗，很多人用神的話去刺別人，哦，就搞得一塌糊塗，不是的，我們不知道怎樣運用神的話，我們沒有受過訓練。聖靈，聖靈就拿著神的話，當祂把神的話向我們啓示，就刺透我們裡面，就能夠剖開。你就發現你心思裡面的企圖、你的想法都暴露出來，你的思想、你的意志通通赤露敞開，因為在神的面前都是赤露敞開的。

E、魂與靈分開的成功經歷：安息在基督裡

弟兄姊妹們，我們的經歷是什麼？如果你自己在那裡掙紮自己努力你會失敗，如果你乖乖的安靜的躺在那裡，讓聖靈藉著祂的話叫你裡面蘇醒過來，你就發現這就行了，你就看到靈跟魂分開了。不單是被分開，而且給你力量能夠得勝。弟兄姊妹們，我們需要安息在基督裡，讓聖靈在我們生命裡面作工，是一個活的祭，你告訴主，我不再掙紮了，我不再努力了，我就是伏在這裡，等候你的聖靈，用那活的話分開魂與靈。換句話說，你不需要癱瘓，你不需要分析你自己，就是把你完全交給主，祂作工。這是靈與魂分開的方法。所以你不用作了，這實在是奇妙，這乃是我們需要有的屬靈操練，你很容易看到這是每天的功課。當聖靈用神的話刺入剖開的時候，因為已經是一個奉獻的人，所以你就會讓路你就會投降在主的跟前，你就能夠活出神的旨意。好像詩篇一百三十一篇那裡告訴我們，就像一個斷奶的嬰孩在他母親的懷中，這是我們要的光景。

禱告

求主幫助我們。我們禱告：「親愛的主，我們把這些話交在你的手中，如果

是出乎你的，求你使用這些話把我們帶進屬靈的操練裡面，從我們自己的掙紮裡面帶出來，叫我們能夠相信你的工作。我們把榮耀歸給你，奉主寶貴的名禱告，阿們！」